



**NIEUWSBRIEVEN  
SENIORENNET  
DILBEEK  
2023-2024  
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op [www.seniorenraaddilbeek.be](http://www.seniorenraaddilbeek.be))

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>
39	30/09/2023	<p>Seniorenweek van 20 tot 29 Oktober 2023 Dilbeek is op zoek naar een nieuw Subsidie- en Erkeningsbeleid Covidvaccinatie in het Najaar Digitaal: TV kijken op je computer Kort en bondig</p>
40	31/10/2023	<p>Alle 65-plussers ontvangen weldra de nieuwste senioren gids Centrum voor dagverzorging Breugheldal verdwijnt Het was een schitterende Seniorenweek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Toespraak voorzitter</li><li>- Toespraak Schepen</li></ul> <p>&gt; Repliek</p> <p>BeleefTV stimuleert bewoners van Quietas Sinterklaas zet 50 kaarsjes op de Weststrandtaart Advies van de Vlaamse Ouderenraad over een VN-verdrag voor mensenrechten van ouderen werpt zijn vruchten af.</p> <p>Digitaal: enkele tips en trucs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- PC echt afsluiten</li><li>- Let op voor valse helpdesks</li><li>- Gesloten tabbladen opnieuw openen</li><li>- Bestand vastpinnen met punaise</li><li>- Nieuwe workshop : zel je computer onderhouden</li></ul> <p>Kort en bondig</p>
41	30/11/2023	<p>Internationale dag van het vrijwilligerswerk 2023 Steeds meer Senioren hebben het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Armoederisico</li><li>- Huisvesting</li><li>- Pensioen</li></ul> <p>Nieuwbouw Woonzorgcentrum Breugheldal wordt in vraag gesteld</p>

- Dilbeek financieel gezond maken
  - Te hoge dagprijs
- Maak kennis met Jonah Rys, consulent participatie**
- Wie ben ik ?
  - Wat houdt dat in, een 'consulent participatie'?
  - Hoe waren de eerste maanden ?
  - Kun je contact met mij opnemen ?
- Senioren beslissen mee over de meireizen van 2024**
- Heuvelland
  - Boottocht de Zander en de Nachtwaker
  - Kaasmakerij Bischhof en Nieuwpoort
  - Hartelijk Hoogstraten en aardbeien
  - Aan de Schreve met 'eigen kweek'
  - Luikse Maasvallei en Luik
  - Asperges en Sluis
  - Verkennin van de Condroz
- Minder zorgbehoevende ouderen straks niet meer welkom in woonzorgcentra**
- Digi-taal: Weetjes**
- Bescherm je computer
  - Voor twijfelaars
  - Achtergrondapps uitschakelen
  - Batterij slim gebruiken
  - Tabbladen vertragen je browser
- Computer- & Tabletcursussen voor senioren 2<sup>e</sup> semester 2024**
- Programma 2023-2024
  - Aan de slag met je Windows Computer
- Kort en Bondig**
- 

- 42    30/12/2023    Wij wensen alle Senioren een mooi en gezond 2024**
- Seniorenraad heet voortaan 'SENIORENNET DILBEEK vzw'**
- Een helpende hand nodig? Kom eens langs in een Welzijnspunt!**
- Welzijnspunt Nieuwenbos Groot-Bijgaarden
  - Welzijnspunt Keperenberg Itterbeek
- Hoog tijd om de Demografische Tijdbom ernstig te nemen**
- Tijdbom
  - Woonzorgplaatsen
  - Beslissing nodig deze legislatuur
- Memorandum Verkiezingen 2024**
- Sociaal contact
  - Mobiliteit
  - Huisvesting
  - Gezondheid
- Digi-taal: Tips en Weetjes**
- Spelletjes spelen met Google
  - Defragmenteren hoeft niet meer, Scannen mag
  - Alternatief voor WETRANSFER
- Kort en Bondig**
-

- 43 27/01/2024 Zo ziet het Woonzorgcentrum van de toekomst eruit volgens ICURO
- Zorgnoden
  - Personeelsnorm
  - Continuüm van zorg
  - Infrastructuurprogramma
- Meireizen 2024 trekken naar MOL en DIEST
- Kies welke dag je gaat
  - Kies ook waar je opstapt
  - Inschrijven kan vanaf 01/02/2024
- Word jij ook lid van SENIORENNET DILBEEK vzw ? JE KUNT NU INSCHRIJVEN
- Impact van het Vervoerplan voor Dilbeek
- Markante mensen op de Dilbeekse Begraafplaats
- Geldautomaten verdwijnen uit het straatbeeld
- Digi-taal: Weetjes
- Reageer niet op Spam
  - Back-up in de Cloud niet de beste oplossing
  - Let op voor valse Helpdsk's
  - Laptop vs Desktop
- Workshop EXCEL voor Senioren
- Kort en Bondig
- Ontmoetnamiddag voor Mantelzorgers
- 

- 44 29/02/2024 Zo zag Dilbeek eruit op 31 december 2023
- Protest omdat NMBS seniorenticket wil afschaffen
- Je kunt nog steeds lid worden van Seniorennet Dilbeek vzw
- Samen tegen Eenzaamheid: KLEIN GEBAAR GROTE IMPACT
- Nieuwe Directeur Vlaamse Ouderenraad
- Voorjaarsfeest in het raam van 50 jaar Westrand
- Neos lanceert FOERT-LIED
- Vrijwilligerswerk is een Ontdekkingsreis
- Digi-taal: Tips en Trucs
- Veelgebruikte mappen vastmaken aan Verkenner
  - Snel Windowsinstellingen oproepen
- Kort en Bondig
- Wees slimmer dan oplichters ! Pas op voor: .....
- 

- 45 31/03/2024 Samenwerkingsovereenkomst van gemeente Dilbeek met Seniorennet Dilbeek vzw
- Bij Home-Info vind je alles over Woonzorgcentra in Brussel en Halle-Vilvoorde
- Basiscursus Smartphone
- Succesvol Seniorenfeest voor 50 jaar Westrand
- Week van de Valpreventie (24 tot 30 april 2024)
- Digi-Taal: Weetjes:
- USB-C-Kabels
  - Einde 2025 wordt Windows 10 betalend
  - Gratis Office met de Browserversie
- Kort en Bondig: Diverse
- "Neos° 28 april 2024 "HALLICANTE"
-

46 30/04/2024 Burgerbevraging ter voorbereiding van het Meerjarenplan 2026-2031  
Stemmen uit het Kasteel  
Verwenontbijt voor Mantelzorgers – Voor iedereen die voor iemand zorgt  
Bewegen doet iets met je (Beweegmarkt donxderdag 6 juni)  
Bedankt Vrijwilligers  
Een samenspel van Jong en Oud (Paaseitjes en het Allemanspad)  
Digi-Taal: Weetjes:  
- Alt-codes  
- Gebruik ik Windows 10 of 11?  
- Upgraden naar Windows 11  
Kort en Bondig: Diverse

---